

AVRIL 2019

ISLANDE

DE DEBORAH W.

Se déplacer

L'hébergement

Visites et itinéraires

Access'
Mag



LES TRANSPORTS



L'avion

Pensez à bien demander l'assistance

AÉROPORT DE REYKJAVIK

Le **Flybus** de l'aéroport est adapté aux fauteuils roulants mais il faut au préalable contacter Reykjavik Excursions 24h avant.

<https://www.re.is>

Taxis accessibles

Il existe plusieurs sociétés de taxis adaptés aux fauteuils roulants à Reykjavik

<http://www.hreyfill.is/en/>

<http://citytaxi.is/>

Tous les bus publics à Reykjavik sont accessibles.

Location de voiture

Pour faire un road trip en Islande, et pour vous déplacer à votre convenance, le mieux est de louer une voiture. Si vous êtes en fauteuil manuel

Agence de voyage accessible en Islande

Si vous êtes en fauteuil roulant électrique, alors je vous conseille de faire appel à l'agence de voyage **Iceland Unlimited** qui pourra organiser certaines de vos excursions en venant vous chercher avec un véhicule adapté possédant une rampe à votre hôtel.

<https://icelandunlimited.is/tours/accessible-holidays-iceland-south-coast-tour/>

<https://icelandunlimited.is/tours/accessible-travel/accessible-day-tour-iceland/>

HÉBERGEMENTS



Les hébergements accessibles

Idées d'hôtels avec chambre accessibles

Reykjavik

Kvosin Downtown Hotel

Skuggi Hotel Reykjavík by Keahotels

Pour le reste du parcours :

Litli Geysir Hotel

NORTHERN LIGHTS HOTEL IN HELLA

Hotel Laki

Fosshotel Glacier Lagoon

Hôtel Skógafoss (moyen accessible car
baignoire)

N'hésitez pas à regarder les photos sur
les sites internet, ou à demander plus
d'informations aux hôtels par mail.

Visites et itinéraires

Rendez-vous sur cette carte interactive pour trouver des lieux accessibles :

<https://wheelmap.org>

Reykjavik

Les **trottoirs** sont généralement bien équipés avec des trottoirs abaissés.

Les rues Laugavegur, Skólavörðustígu et Hverfisgata, sont en pente, ce qui rend les déplacements en solo dans un fauteuil roulant manuel plus difficiles.

Le bord de mer de Reykjavík, qui longe Sæbraut est accessible.

Hallgrímskirkja, la plus haute église d'Islande. Vous pouvez rentrer à l'intérieur, mais il n'y a pas d'ascenseur pour monter et voir la vue de la ville d'en haut.

La Harpa, salle de concert. Possibilité de visite accessibles.

Excursion à bord d'un bateau pour **observer les baleines**. Les contacter avant réservation.

<https://guidetoiceland.is/book-holiday-trips/midnight-whale-watching>
ou <https://elding.is/reykjavik-classic-whale-watching>

Quelques restaurants accessibles dans Reykjavik:

Geysir Bistro (restau au 2ème étage mais ascenseur)

HOTEL BORG, JAMIE'S ITALIAN restaurant

FLÓRAN CAFÉ/BÍSTRÓ (à l'intérieur du jardin botanique)

Perlan magnifique coupole en verre offrant une vue imprenable sur les environs

Le Loft Hostel possède un café au 4ème étage, accessible en fauteuil roulant

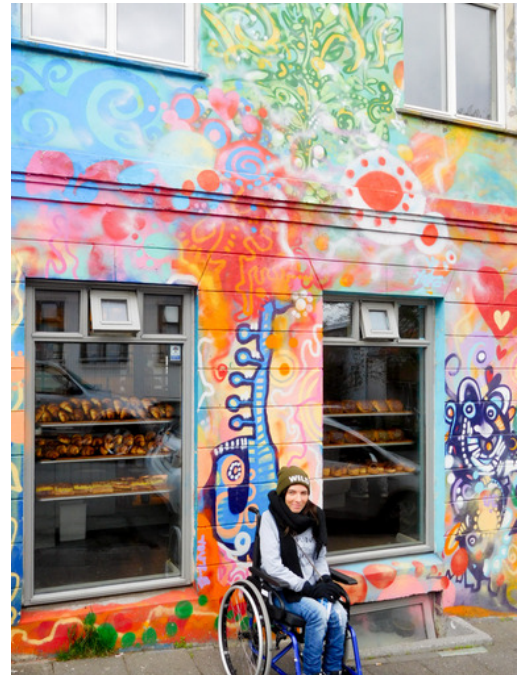
Le Cercle d'or

Thingvellir

La majeure partie du parc est accessible grâce à des chemins pavés qui mènent à la plupart des zones. Une des cascade est accessible, pas l'autre. Récupérer la carte du site à l'accueil.
Cratère de Kerið

Geysir

Chemin pavé du parking à Strokkur (Geyser en éruption toutes les 10 minutes)
Boutique de cadeaux avec ascenseur et wc spacieux
Geysir Glima : Restaurant accesible



Gulfoss

Chemin pavé depuis le parking qui mène à une zone d'observation. Au bout du chemin des escaliers mais vous aurez déjà une bonne vue sur la cascade.

Le café Gullfosskaffi est situé près de Gullfoss et dispose de Wc accessibles



Blue Lagoon

En fauteuil roulant électrique ou manuel, c'est un endroit très accessible.

- * Vestiaires et wc accessibles
- * douche à l'italienne avec chaise de douche
- * beaucoup d'espace pour manœuvrer
- * Table pour se changer
- * Fauteuil amphibie pour vous emmener dans l'eau grâce à la rampe d'accès au Blue Lagoon. (Pente assez longue et pas trop raide)
- * Ou Lève-malade à l'intérieur pour vous mettre directement dans l'eau, et rejoindre le lagon extérieur depuis la porte en nageant.
- * Le lagon fournit des "frites" de piscine en polystyrène pour permettre la flottaison

L'eau est à 39°C. Et il y a des variations de températures à certains endroits, donc trouvez votre point chaud.

La partie la plus profonde de Blue Lagoon est d'environ 1,60 m, mais la plupart des parties de la lagune sont beaucoup moins profondes



BLUE LAGOON



SELTUN

Seltun

Seltun c'est un lieu incroyable à quelques kilomètres du Blue Lagoon où vous pourrez vous promenez au milieu des fumerolles sur un long sentier en bois.

Passerelle accessible depuis le parking.

Au bout de ce sentier, il y a des escaliers, mais la balade vaut déjà la visite.

Les cascades

Cascade de Seljalandsfoss :

Sentier adapté aux fauteuils roulants pour vous rapprocher de cette cascade haute de 60 m.
Près de la cascade, centre des visiteurs Eyjafjallajökull avec exposition très et vous pourrez collecter des cendres volcaniques dans l'entrée.

Cascade de Skógafoss : sentier de cailloux
Musée folklorique de Skógar accessible



Parc de Skaftafell

Le centre d'accueil vous donnera une carte accessible du parc. Attention car certaines randonnées ne sont pas accessibles en fauteuil roulant (dont la cascade Svartifoss)

À l'accueil, il vous donneront l'autorisation d'aller en voiture jusqu'à un point de vue, et de pouvoir voir les maisons typiques islandaises au toit de tourbe (turf farms)



Jökulsarlon et ses icebergs

Aller à Jökulsárlón pour apercevoir les icebergs flottants et la beauté spectaculaire de ce lieu.

Excursion en bateau possible pour admirer les icebergs de plus près.

Les visites sont adaptées aux personnes à mobilité réduite et le personnel du bateau est toujours prêt à vous aider.



Excursion en moto-neige sur le glacier du Vatnajökull

Attention les moto-neiges ne sont pas accessibles, pas de poignées de maintien sur les côtés, et dossier pour le dos très bas. De plus, il faut savoir se transférer dans une super Jeep très très haute, pour pouvoir accéder aux motoneiges qui vous attendent sur le glacier.

À BIEN TÔT



LE MAGAZINE DE L'ACCESSIBILITÉ VOLUME 5

J'espère que ce guide vous sera utile. N'hésitez pas à me poser des questions si besoin.

Ou me laisser vos commentaires sur le blog afin que je puisse améliorer le magazine pour sa prochaine édition.

www.dreamlifelists.com