

FEVRIER 2019

# NEW YORK

---

DE DEBORAH W.

Access'  
Mag



Les transports

---

Les hébergements

---

Les sorties

---

ALTIMA

# LES TRANSPORTS



## SE RENDRE À L'AÉROPORT DE PARIS

### *L'avion*

### *En train*

Sncf

#### De provence vers Paris CDG

Réservez sur ouisncf, ou sur OUIGO (train low cost).

L'accompagnant est gratuit avec ouigo.

Une fois la résa effectuée, contactez le service **Acces Plus** pour préparer votre venue.

Soyez 30 min à l'avance en gare pour qu'ils puissent installer la rampe.

Si vous voyagez en fauteuil roulant électrique.

#### Les conseils :

- Préférez les vols directs.
- Accompagnant valide obligatoire.
- Contactez la compagnie aérienne avant de réserver vos billets pour connaître les conditions (dimensions maxi autorisées, et réglementation pour les batteries.)
- Le transport des équipements médicaux est toujours gratuit même pour les vols low cost.
- Arrivez minimum 3 heures à l'avance, si le service PMR n'arrive pas au bout d'une heure, rendez vous par vos propres moyens jusqu'à la porte d'embarquement pour ne pas manquer votre vol. (car l'équipe d'assistance de Paris n'étais pas très au point lors de mon dernier voyage et j'ai manqué un vol.

# L'ARRIVÉE A NEW YORK

## Le taxi

Parler anglais est indispensable.  
Car il faut appeler le 311 pour avoir la Mairie de New York qui gère les taxis.  
Quand vous appelez, il faudra expliquer vos contraintes, donner l'adresse où vous êtes, afin que le service envoie un message à tous les taxis "spécialement équipés".  
Bon, avec un peu de chance, vous aurez peut-être un taxi accessible juste en face de vous?!

## Le Metro

Depuis l'aéroport, le metro est accessible seulement via le Airtrain

Puis de Jamaica allez jusqu'à l'arrêt Penn Station.

Ensuite, vous serez à 13 min à pied de Times Squares

Attention car toutes les stations de métro ne sont pas accessibles.

## Le bus

Tous les bus de NY sont accessibles et équipés d'une rampe.  
À l'arrêt de bus, faites signe au chauffeur de descendre la rampe.

Sinon, la Société MTA a créé une section de bus uniquement pour les fauteuils roulants. Elle s'appelle "Access-A-Ride Service".

Pour prendre un de ces bus, il faut réserver minimum 24h à l'avance en téléphonant à ce numéro: 1-877 337-2017, ou au 646 252-5252.

Le tarif est celui d'un voyage en métro. Il fonctionne 24h/24.

Vous avez le droit d'avoir une personne qui vous accompagne dans le bus. Par contre, ce n'est pas un transport privé, donc il faut savoir être patient et attendre à l'endroit prévu, et vous serez groupés avec d'autres PMR.



# LA VILLE DE NY



## *Se balader dans les rues de New York*

Tous les trottoirs sont très larges et surbaissés dans Manhattan.

La ville est plate, donc pas de sensation de fatigue pour vos accompagnants qui marchent.

Pour ma part, je n'ai pas utilisé le bus, j'ai fait bcp de km à pied. Le quartier de Manhattan n'est pas si immense qu'il n'en a l'air.

Presque 100% des lieux publics et administratifs sont accessibles aux fauteuils roulants.



# HÉBERGEMENTS



## *Les hébergements accessibles*

Je vous conseille de chercher votre **hôtel** sur le site de [Booking.com](https://www.booking.com). Cochez sur la gauche "équipement PMR" afin de faire un filtre sur les hôtels accessibles. Rien ne vous empêche après d'aller voir sur le site officiel de l'hôtel pour avoir plus d'informations, ou les contacter.

Quelques idées :  
Hilton Times Square  
New Yorker Hotel  
A Wyndham Hotel

2ème solution, la location d'appartements via [airbnb.com](https://www.airbnb.com) idem cliquez sur l'équipement "Accessible aux handicapés"



À ne surtout pas oublier :

Un adaptateur de prise pour charger votre fauteuil roulant électrique!  
Achetez une mutli prise française avec adaptateur.

# LES ACTIVITÉS



*Voici tout ce que j'ai  
testé à New York*

- \*L'empire State Building
- \*Le Rockefeller Center (Top of the Rock)
- \*Grand Central Terminal
- \*Times Square et tous ces magasins
- \*Hard Rock café
- \*Voir une comédie musicale à Broadway
- \*Aller en ferry voir la Statue de la liberté
- \*Pont de Brooklyn
- \*Wallstreet
- \*Musé du MOMA
- \*Bryant Park
- \*Voir match NBA au Madison Square Garden
- \*Soirée en rooftop au 230th
- \*Se balader dans les différents quartiers



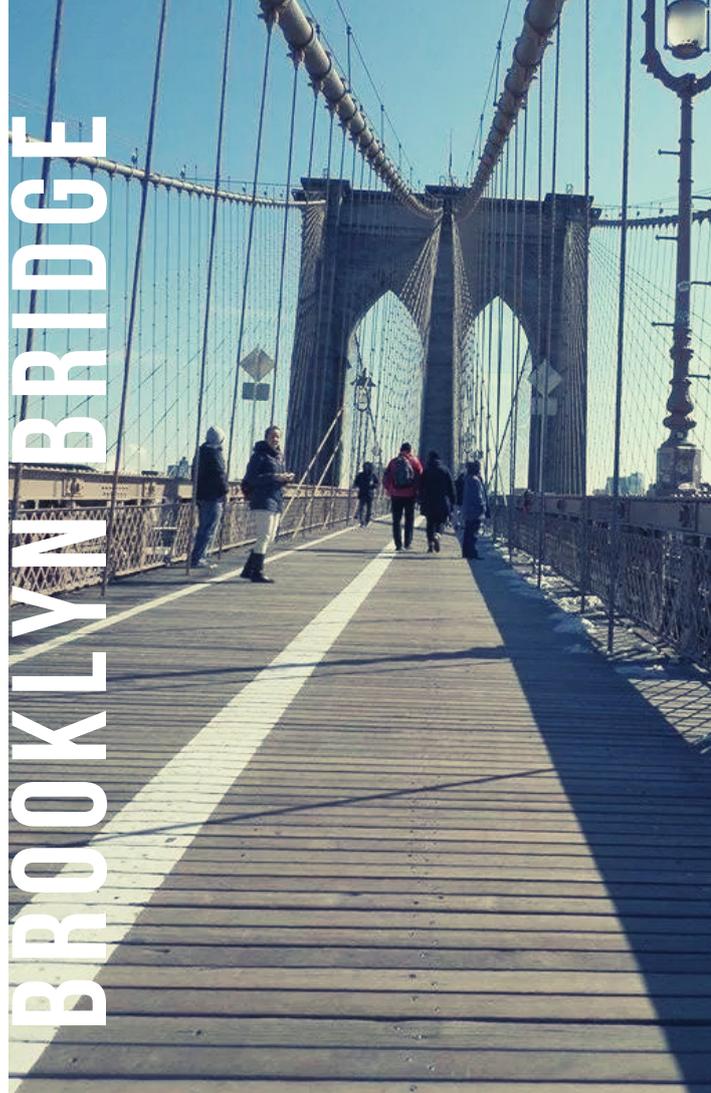
# Traversez le pont de Brooklyn

Voie exclusivement réservée aux piétons et aux vélos donc sécurisant.  
Les voitures passent en dessous.

Vous aurez une vue magnifique sur la Skyline, avec tous les gratte-ciels de NY en arrière plan.

Ce pont relie le quartier de Manhattan à Brooklyn

BROOKLYN BRIDGE



VUE D'EN HAUT

# L'Empire State Building

Accès :

Grosse marche et ressaut (cf photo)

Le fauteuil manuel passe à l'intérieur mais c'est mieux de le plier (ou le laisser au lodge et venir en buggy avec le guide.

Car le tipi est attenant au lodge, mais pas directement à côté. Comptez 5 min de marche.

# NEW

# YORK

## LES INCONTOURNABLES

01

### TIMES SQUARE

Passer à Times Square de jour comme de nuit pour ressentir l'énergie de la ville, et découvrir toutes ses lumières

02

### PRENDRE DE LA HAUTEUR

Pour ça, il y a 2 grands immanquables, un à faire de jour, et l'autre de nuit pour varier les paysages. **Top of The Rock** au sein du Rockefeller Center, et l'**Empire State Building**

03

### TRAVERSER LE BROOKLYN BRIDGE

et découvrir la vue sublime sur les buildings de Manhattan au coucher de soleil

04

### STATUE DE LA LIBERTÉ

Prendre un ferry pour découvrir la skyline de New York, et enfin apercevoir la Statue de la Liberté

05

### FAIRE DU SHOPPING

Avoir une envie subite d'entrer dans un magasin à minuit c'est possible à New York.

## LA WISH LIST EN DETAILS

- Se balader dans Manatthan*
- Goûter aux meilleurs cookies*
- Déguster un super burger*
- Se poser dans un café*
- Prendre un verre en rooftop*
- Passer par la gare de Grand Central*
- Héler un taxi jaune*
- Voir une comédie musicale à Broadway*
- Errer à Central Park*
- Entendre les sirènes de NY retentir*
- Dévorer un hotdog dans la rue*
- Chelsea Flea Market*
- Ecouter une chorale gospel un dimanche dans Harlem*
- Memorial du 11 septembre*
- Voir un match de NBA au Madison Square Garden*
- Découvrir les œuvres du MOMA*
- Découvrir plein de quartiers à l'identité marquée.. Chinatown, Little Italy, Soho, TriBeCa ...*

# À BIEN TÔT



## LE MAGAZINE DE L'ACCESSIBILITÉ VOLUME 3

J'espère que ce guide vous sera utile. N'hésitez pas à me poser des questions si besoin.

Ou me laisser vos commentaires sur le blog afin que je puisse améliorer le magazine pour sa prochaine édition.

[www.dreamlifelists.com](http://www.dreamlifelists.com)