

MARS 2019

La laponie

DE DEBORAH W.



**Comment aller en
Laponie?**

**Accessibilité du
lodge aux PMR**

**Quelles sont les
activités envisageables?**

**Access'
Mag**



LE TRAJET



SE RENDRE À L'AÉROPORT DE **BRUXELLES**

En train

Sncf

De Lille ou Paris vers Bruxelles

Réservez sur ouisncf, l'accompagnant paye moins cher. Une fois la résa effectuée, contactez le service **Acces Plus** pour préparer votre venue.

Soyez 30 min à l'avance en gare pour qu'ils puissent installer la rampe.

<https://www.accessibilite.sncf.com>

Sncb

De Bruxelles Centre vers l'aéroport

20 minutes du centre jusqu'à l'aéroport

<https://www.belgiantrain.be/fr/travel-info/prepare-for-your-journey/assistance-reduced-mobility>

En Voiture

Si vous avez une voiture accessible

Parking couvert

Pensez à réserver à l'avance

Exemple sur la "Reservation Zone", des places de parkings sont disponibles juste en face des ascenseurs.

<https://brusselsairport.interparking.be/fr/>

Voyage organisé par

<https://laponie.be/>

L'ARRIVÉE EN LAPONIE : KITTLILA (FINLANDE) OU KIRUNA (SUEDE)

L'avion

Avant le voyage, pensez à bien préciser les dimensions du fauteuil roulant et le besoin d'assistance à votre agence de voyage

Arrivez 2h minimum avant le décollage et prenez contact avec le service d'assistance. Vous pouvez garder votre fauteuil jusqu'à l'entrée dans l'avion, mais pour aller jusqu'à votre place, vous serez installé sur un siège spécifique qui passe au milieu de l'allée de l'avion.

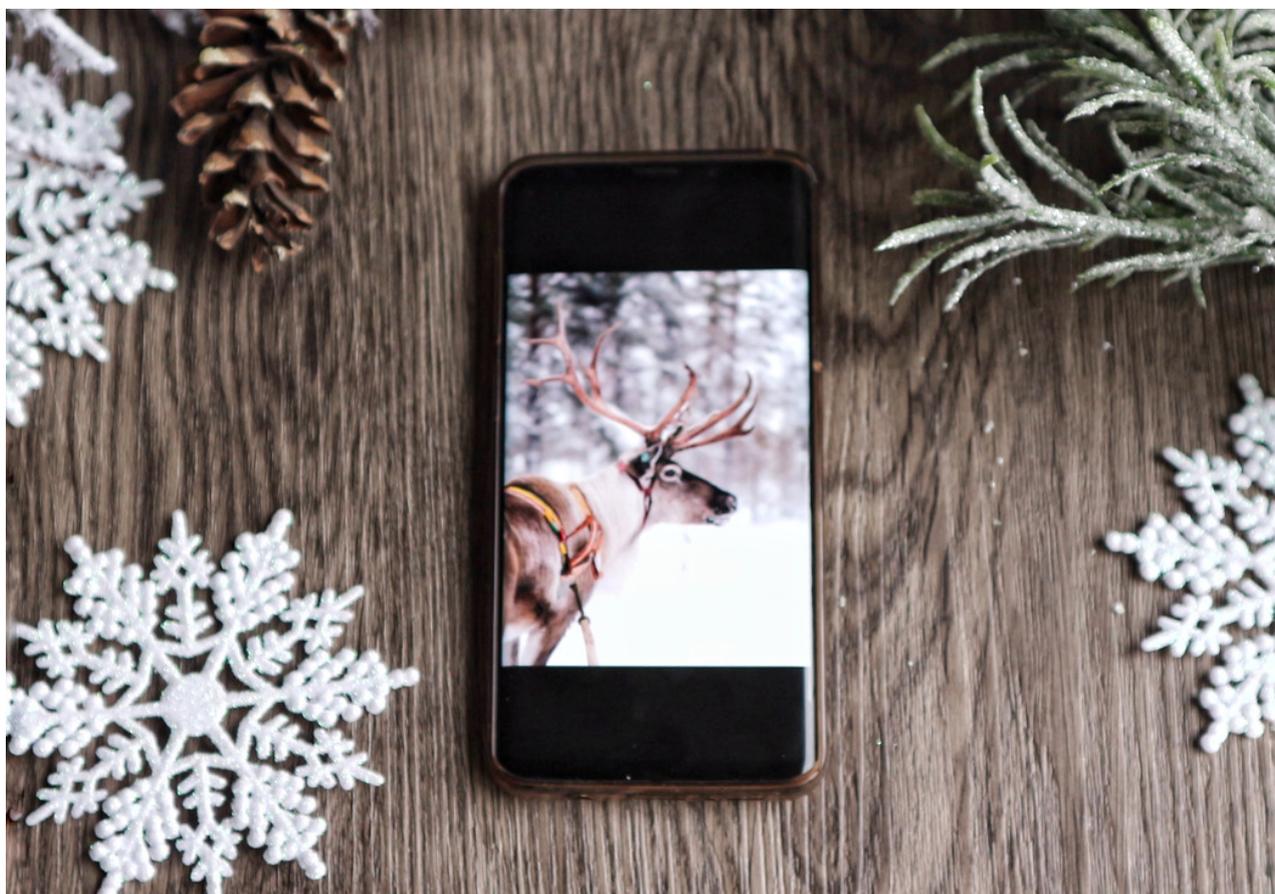
Durée de vol : 3h

Les transferts sur place

Les transferts sur place se sont faits pour ma part dans un bus de tourisme car j'étais transférable, et qu'on peut me porter.

Si ce n'est pas le cas, pensez à le préciser à l'agence de voyage, qui pourra peut-être vous organiser un transfert privé moyennant supplément.

Ps : La suède est réputée pour être un pays très accessible.



LE LOGEMENT



ARCTIC RIVER LODGE EN SUEDE

Le lodge

Plein pied

Rampe à l'entrée

Toutes les commodités sont au RDC:
Salle de Restauration, salon lounge, bar,
Sauna, et Dressing room.

Nb : S'il y a trop de neige pour circuler,
un buggy (conduit par le personnel)
peut vous amener autour du lodge, où
jusqu'au point de rdv pour vos activités.
à voir avec la réception

Ps : parler anglais, et pouvoir s'exprimer
sur ses besoins et difficultés est un plus.
L'équipe est de très bonne volonté, mais
ils ne peuvent pas deviner nos besoins.





La chambre

Située au RDC et assez grande pour permettre la rotation du fauteuil.

Equipements PMR : siège de douche réglable en hauteur. Poignées de maintien aux wc



LES ACTIVITÉS



Les activités sont comprises dans le prix initial du voyage, mais en fonction de vos possibilités, ou vos envies, il est possible de les supprimer ou moduler.

Balade en chiens de traîneau

Pour cette activité, vous serez installés dans un traîneau (cf photo).

J'étais assez bien maintenue, assise sur un petit "tabouret".
Après c'est à voir selon votre autonomie. Pas besoin d'équilibre les paysages sont plats (excepté la première descente en partant du lodge, attention, sensations garanties!

Votre traîneau sera tiré par 5 chiens, et votre accompagnant devra faire le musher. (ou demandez à un guide si vous préférez)



Visite du palais de glace

Immense hôtel de glace en Finlande, à Lainio.

Accès : plein pied

Attention marche (ressaut à l'entrée)

Toutes les salles sont au RDC

La glace est tellement dure que vous circulez plutôt facilement

SNOW VILLAGE



Nuit dans un tipi aux parois de verre

Accès :

Grosse marche et ressaut (cf photo)

Le fauteuil manuel passe à l'intérieur mais c'est mieux de le plier (ou le laisser au lodge et venir en buggy avec le guide.

Car le tipi est attaché au lodge, mais pas directement à côté. Comptez 5 min de marche.



Faire de la motoneige

Moi je n'avais pas du tout d'équilibre sur la motoneige malgré le bon maintien du dos et les petites poignées sur les côtés.

Du coup, le guide m'a installé dans un traîneau à l'arrière.

Ce traîneau sert habituellement aux ravitaillements, et à transporter les marchandises.

Mais grâce à ça, j'ai pu participer à l'excursion, et voir des paysages grandioses.

Assise sur des peaux de bêtes, pensez à prendre le coussin de votre fauteuil manuel pour l'installer en dessous.

MOTO NEIGE



Excursion nocturne magique

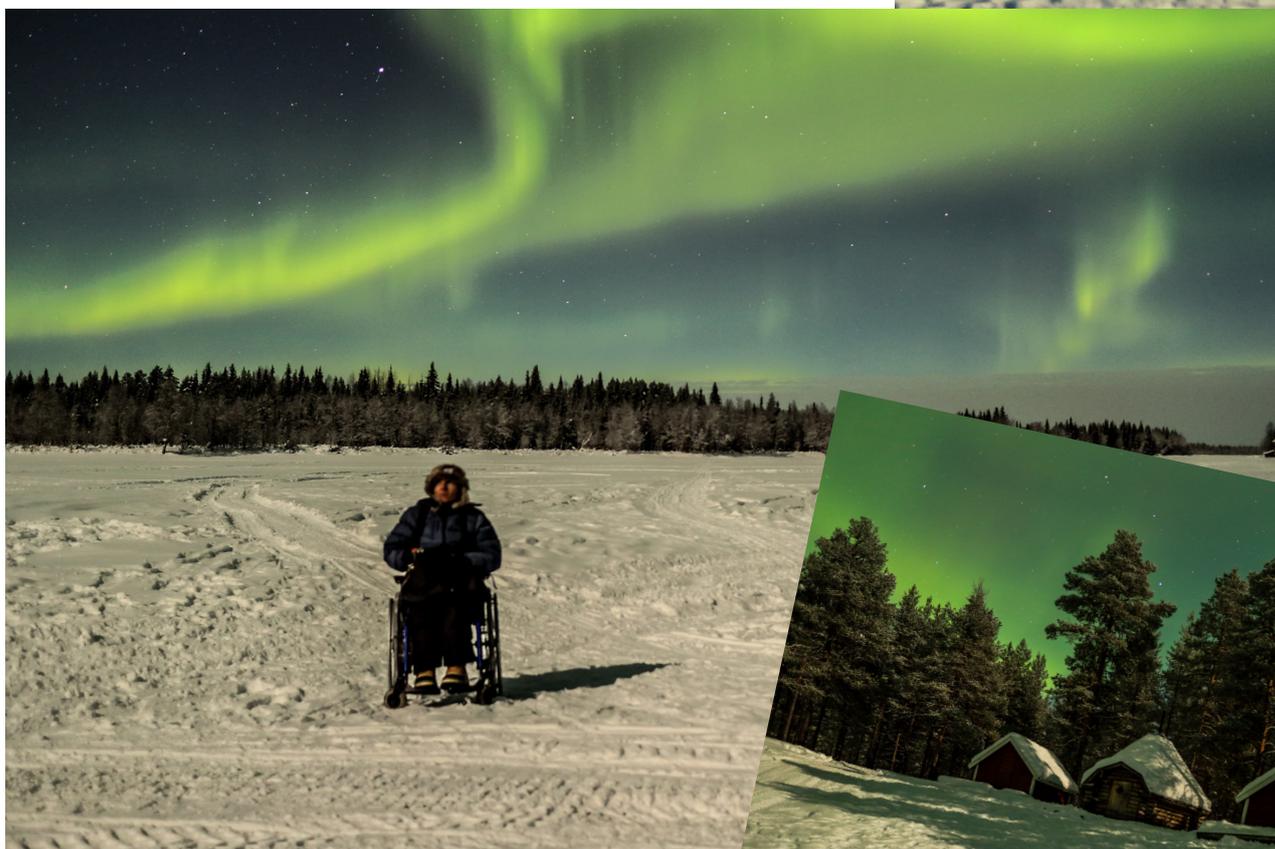
Le moment le plus incroyable de ce voyage, c'est tout de même la chance de voir des aurores boréales.

Le lodge se situe juste derrière un immense lac gelé l'hiver.

Prenez l'excursion "Northern Lights, snowmobile in sled" vous serez dans un traîneau à l'arrière de la motoneige du guide.

En partant au mois de Janvier, attention car c'est le mois le plus froid, donc lisez bien le blog et les conseils pour vous vêtir,

AUROSRES BOREALES



Moments de détente

LE SAUNA

Comme tous les saunas, c'est plutôt étroit à l'intérieur. Le fauteuil est à laisser à l'extérieur. Il faut pouvoir se transférer sur les bancs du sauna. *Attention pour les personnes avec problèmes respiratoires, pensez à demander l'avis du médecin

SAUNA



LE JACUZZI D'EXTÉRIEUR

Si vous êtes transférables et assez courageux pour sortir en maillot de bain par -20°C alors le jacuzzi vous accueillera à bras ouverts.

JACUZZI



À BIEN TÔT



LE MAGAZINE DE L'ACCESSIBILITÉ VOLUME 1

J'espère que ce guide vous sera utile. N'hésitez pas à me poser des questions si besoin.

Ou me laisser vos commentaires sur le blog afin que je puisse améliorer le magazine pour sa prochaine édition.

www.dreamlifelists.com